

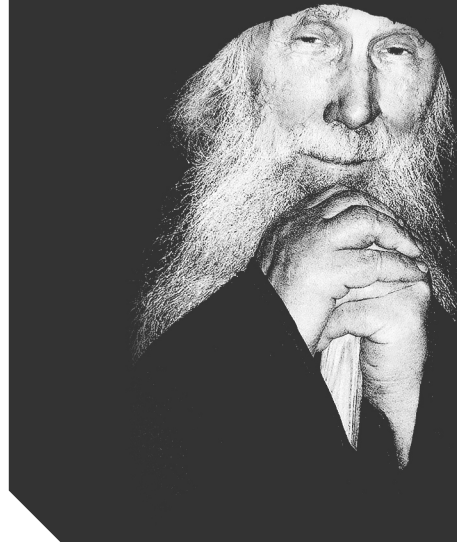
В седьмом прошении преподобный просит, чтобы Господь даровал ему дух терпения. Терпение необходимо нам для получения вечного спасения, потому что только претерпевший до конца, говорит Господь, спасется (Мф.10:22). Только **тот получит спасение, кто перенесет все напасти земной жизни с верою в Бога и Его милосердие**. Терпение нам потребно иметь, говорит святой апостол Павел, потому что узким путем надобно идти в Царство Небесное (см. Евр.10:36).

В восьмом прошении преподобный Ефрем Сирин просит даровать ему дух любви. Ничто так не родственно нашей природе, как добродетель любви, потому что **в наше естество вложено Творцом стремление к благорасположению, стремление любить друг друга**. Сам Бог в Своем существе есть Совершеннейшая Любовь, и ничто так не приближает нас к Нему и не делает Ему подобными, как добродетель любви. Любовь есть корень и вершина, начало и венец всех добродетелей, союз совершенства (см. Кол.3:14). Любовь есть источник жизни и сама жизнь, ибо без н е е

человеческая жизнь давно бы угасла. **Сердце наше не может жить и развиваться без любви**. Вне ее оно томится, тоскует, духовно замирает. Наоборот, оно любовью живится и ею привлекает благодать Божию и очищает себя от множества грехов (см. 1Пет.4:8).

Возлюбите Бога, братия и сестры, за Его к нам милосердие; любите и Матерь Его Святую за Ее ходатайство о нас, грешных; любите и всех святых за их молитвы о нас, недостойных; любите отцов и матерей, вас родивших; любите и всех ближних ваших, даже и врагов своих, и молитесь за них Богу, твердо памятуя, что **в заповеди о любви к Богу и ближним состоит весь закон и пророки. Люби всех, и с Богом будешь, и Бог в тебе будет**. А посему **да не престанем молить Господа, чтобы Он даровал нам духа любви**. Дорогие мои, время быстро бежит, пробегают месяцы и годы, приближая нас к тому исходу, к тому концу, когда навечно решена будет наша участь. Хорошая жизнь оправдывает нас, худая, нерадивая – осудит. Поэтому и будем с умилением просить Господа: Господи и Владыко живота моего, дух целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Аминь.

Из проповеди архимандрита Кирилла (Павлова) о молитве преподобного Ефрема Сирина



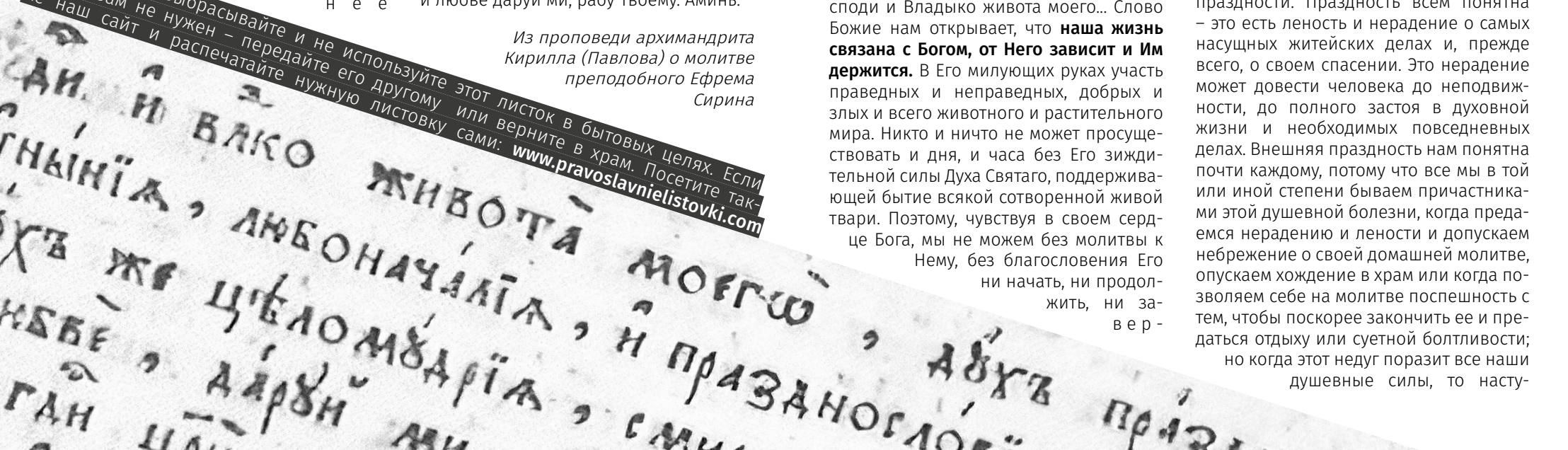
Составитель этой молитвы, преподобный Ефрем Сирин, всю жизнь плакал, и потому исполнена она такого глубокого покаянного назидательного чувства и утешения. Начинает свою молитву преподобный Ефрем обращением к Богу: Господи и Владыко живота моего... Слово Божие нам открывает, что **наша жизнь связана с Богом, от Него зависит и Им держится**. В Его милующих руках участь праведных и неправедных, добрых и злых и всего животного и растительного мира. Никто и ничто не может просуществовать и дня, и часа без Его зиждительной силы Духа Святаго, поддерживающей бытие всякой сотворенной живой твари. Поэтому, чувствуя в своем сердце Бога, мы не можем без молитвы к Нему, без благословения Его ни начать, ни продолжить, ни за-вер-

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, лютбоначалья и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

шить никакого дела на земле. Бог действительно есть Господин, Начальник, Владыка нашей жизни.

В первом прошении преподобный Ефрем просит Бога не дать ему духа праздности. Праздность всем понятна – это есть леность и нерадение о самых насущных житейских делах и, прежде всего, о своем спасении. Это нерадение может довести человека до неподвижности, до полного застоя в духовной жизни и необходимых повседневных делах. Внешняя праздность нам понятна почти каждому, потому что все мы в той или иной степени бываем участниками этой душевной болезни, когда предаемся нерадению и лености и допускаем небрежение о своей домашней молитве, опускаем хождение в храм или когда позволяем себе на молитве поспешность с тем, чтобы поскорее закончить ее и предаться отдыху или суетной болтливости; но когда этот недуг поразит все наши душевные силы, то наступит

Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен – передайте его другому или верните в храм. Посетите также наш сайт и распечатайте нужную листовку сами: www.pravoslavnielistovki.com



пает тяжелое нравственное душевное состояние. Тогда человек живет уже не нормальной, настоящей жизнью, потому что нет у него в душе постоянного оживотворяющего начала для полноценной человеческой деятельности, а живет жизнью призрачной, вымышленной, бесполезной, никому не нужной. Любит предаваться **бесполезным мечтаниям и праздным суетным разговорам** и бывает неспособен ни к какому доброду делу. Эта праздность, расслабление и нерадение отводит нас от главной заботы нашей – о спасении.

Во втором прощении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от недуга уныния. Уныние есть такое **мрачное тоскливое душевное состояние, когда человеку все в жизни показывается лишь с темной стороны**. Он ничему не

радуется, его ничто не удовлетворяет, обстоятельства кажутся ему несносными, на все он ропщет, по всякому поводу раздражается, словом, сама жизнь бывает тогда ему в тягость.

В третьем прощении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа любоначалия. Страсть любоначалия присуща нашей греховной горделивой природе, и она проявляется во всех областях человеческой жизни. Например, в отношении отца семейства к семье, начальника – к подчиненным, наставника – к своим ученикам, старших по возрасту – к младшим; **каждый желает подчинить своему влиянию других, диктовать им свою волю**. Такое душевное расположение противно учению Евангельскому, учению Христа, который Сам показал пример глубочайшего смирения и неоднократно говорил, что кто хочет быть большим, тот будь слугою всем (см. Мф. 20:26–27; Мк. 10:43–44; Лк. 22:26).

В четвертом прощении преподобный Ефрем просит Господа избавить его от духа празднословия, которому также причастны едва ли не все люди. Каждый любит посуесловить, между тем как **дар слова дан для того, чтобы мы прославляли устами Бога** и чрез слово же имели общение друг с другом, служа ко **взаимному назиданию**.

В пятом прощении Преподобный просит Господа дать ему дух целомудрия. Под целомудрием, в его общем понимании, нужно разумеать общее благодатное неиспорченное состояние человека: его честность,

правдивость, **чистоту сердца и ума, благое направление его воли** и т. д. У целомудренного человека вся жизнь целомудренна, он чужд лукавства, двоедушия и колебаний, грубых удовольствий и тайных вожделений. Основа этой жизни – в крепкой и непрерываемой жизни в Боге.

В шестом прощении преподобный Ефрем просит Господа дать ему дух смиренномудрия. Под смиренномудрием разумеется **такое глубокое сознание человеком своей нищеты духовной, при котором он себя считает хуже всех и ниже всех, других же почитает выше и лучше себя**, а потому никого никогда не осуждает и ни на кого не клеветает; говорит тихо, спокойно, редко, ни в чем не выставляет себя за меру, ни о чем не спорит, бывает в подчинении и гнушается своей воли, никогда не празднословит и не пустословит, не обманывает, с радостью переносит обиды, унижения, любит труд, никого не огорчает и ничью совесть не уязвляет. Таковы признаки истинного смирения. Без смирения нет и спасения, потому что только тогда все наши добродетели имеют цену в очах Божиих, когда утверждаются они на смирении. **Смиренный человек чем больше получает, тем более бывает признателен Богу и тем бо-**

Время быстро бежит, пробегают месяцы и годы, приближая нас к тому исходу, к тому концу, когда навечно решена будет наша участь



лее
сознает свою собственную нищету. Только смиренномудрием приумножаются все дары благодати и один только смиренномудрый не падает, потому что **он держит себя ниже всех и ему нет места куда упасть.**